

Programme de l'atelier

INTUITION

Deux journées pour explorer ce que vous savez déjà sans le savoir —
et apprendre à distinguer, en confiance, ce qui relève du ressenti et
ce qui relève du raisonnement.



Un peu de théorie pour poser les bases, beaucoup de jeux et d'exercices pour vivre
l'intuition concrètement, des espaces de partage pour l'accueillir sans jugement, et
une ouverture vers ses dimensions plus spirituelles — méditation, synchronicités,
tarot. Vous repartirez avec des clés simples pour la reconnaître, la distinguer du
raisonnement, et lui faire une place dans votre quotidien.



FORMAT

2 journées



HORAIRES

9h30 – 17h00



ESPRIT

Théorie, jeux & partage

SESSIONS & LIEUX

Bordeaux

10 & 11 octobre 2026

BigFive
Charles Puyo, Bordeaux

Lille

17 & 18 octobre 2026

Hôtel L'Arbre Voyageur (en cours de confirmation)
Boulevard Carnot, Lille

Hébergement non inclus · repas libres, non pris en charge

Première journée

9h30 - 10h00		Accueil, présentation et introduction du programme
10h00 - 10h15		Le mur des prédictions
10h15 - 11h00		Un (tout petit peu) de théorie • Définition de l'intuition • Définition du raisonnement, son fonctionnement face à l'intuition • Débriefing
11h00 - 11h15		Pause
11h15 - 12h30		Exercices & jeux : intuition versus raisonnement • Les anecdotes anonymes (qui est qui ?) • Le cercle des ressentis • Le mensonge subtil • Qui est le leader ?
12h30 - 14h00		Déjeuner
14h00 - 14h30		Débriefing
14h30 - 15h30		Les fausses idées sur l'intuition • Ce que l'intuition n'est pas, les mythes • Comment elle a été — et est toujours — dévalorisée • Comment se manifeste l'intuition
15h30 - 15h45		Pause
15h45 - 16h30		Exercices & jeux : intuition versus raisonnement • L'intuition et les chiffres • Les citations
16h30 - 17h00		Débriefing



Conclusion de la journée avec une réflexion

Seconde journée

9h30 - 10h30		Accueil et débat autour de la réflexion menée sur le sentiment de « Déjà vu »
10h30 - 11h30		L'intuition dans la vie spirituelle • Sa place dans la méditation • La connexion au cœur, à l'âme • Les coïncidences, les synchronicités et le lien avec l'intuition
11h30 - 11h45		Pause
11h45 - 12h30		Débriefing et espace libre d'échange
12h30 - 14h00		Déjeuner
14h00 - 14h30		Débriefing
14h30 - 15h30		L'intuition et le Tarot • Exercices en lien avec l'intuition et le Tarot
15h30 - 15h45		Pause
15h45 - 16h30		Espace libre d'échange — vos demandes ont la priorité
16h30 - 17h00		Résultats du Mur des Prédications



17h00 — Clôture

Merci d'avoir suivi votre intuition jusqu'ici.